

## Víte, jak řešit problém šikany a sexuálního obtěžování?

Stalo se Vaše dítě obětí šikany? Víte, že existuje šikana také na pracovišti? Hasičský záchranný sbor JMK ve spolupráci s Policií ČR – Krajské ředitelství Brno a Diecézní charitou Brno Vám nabízí několik rad, jak rozpoznat různé druhy šikany (vč. sexuálního obtěžování) a jak se těmto útokům bránit.

### Co vše může být považováno za šikanu?

**Šikanou rozumíme:**

- jakékoliv chování, jehož záměrem je **opakovaně ubližovat, ohrožovat nebo zastrašovat** jiného člověka, případně skupinu lidí,
- **fyzický útok** (bití, poškozování věcí druhých) nebo **slovní napadání** (vydírání, nadávky, pomluvy, vyhrožování, ponižování).

Šikana je nebezpečná kvůli závažnosti a dlouhodobému působení, což mívá za následek **narušení duševního a fyzického zdraví** oběti.

### Šikana ve škole nebo jinde v dětském prostředí

**Nejčastější obětí šikany je dítě, které:**

- neumí nebo se nemůže bránit,
- jakkoliv se odlišuje od průměru (např. nosí brýle, má nadváhu, přestěhovalo se, je slabé),
- je duševně zaostalejší nebo naopak je nadprůměrně vyspělé,
- je jiné barvy pleti nebo národnostní menšiny.

**Kdo bývá dětským agresorem:**

Šikany se dopouští často dítě starší než jeho oběť, a které je agresivní ke svému okolí. Šikanující sklony však může skrývat za oblíbenost v kolektivu, velké sebevědomí a temperament. V kolektivu si agresor vydobývá pozici vůdce.

Typově může být agresor:

- **„hrubián“** – primitivní, násilný, s kázeňskými problémy, žijící ve špatném rodinném zázemí, šikanováním zastrašuje ostatní,
- **„elegán“** – vystupuje velmi slušně a kultivovaně, šikanuje rafinovaně a skrytě beze svědků,
- **„vtipálek“** – velmi sebevědomý, výmluvný, v kolektivu oblíbený a vlivný, šikanuje pro pobavení sebe a ostatních, nemá vytvořeny mravní hodnoty.



Obr. 1: V případě nutnosti informujte Policii ČR.

## **Varovné signály, které Vám napoví, že se něco děje:**

- dítě nemá kamarády,
- dítě je zaražené, vyhýbá se mluvit o tom, co se děje ve škole, špatně spí, je plačtivé,
- prospěch dítěte se zhoršil, nedokáže se soustředit, nemá o nic zájem,
- před odchodem do školy nebo po příchodu ze školy si dítě stěžuje na zdravotní problémy,
- při cestě do nebo ze školy dítě chodí oklikami nebo chodí za školu,
- po návratu ze školy má dítě roztrhané oblečení nebo zničené školní či osobní věci,
- dítě potřebuje často peníze, „ztrácí“ kapesné, kupuje fiktivní školní pomůcky, neplatí si obědy ve škole,
- dítě nedokáže přesvědčivě vysvětlit svá zranění.

## **Co dělat proti šikanování Vašeho dítěte ve škole?**

- jednejte okamžitě (s učiteli, ředitelem, příp. výchovným poradcem nebo odborem sociálně - právní ochrany dítěte),
- ujistěte své dítě, že jste plně na jeho straně a že má Vaši plnou podporu a ochranu,
- zjistěte od dítěte co nejvíce informací, se kterými se obrátíte na školu,
- v situaci, kdy je dítě fyzicky napadeno, nechte jej ošetřit a dočasně jej neposílejte do školy (zamezte kontaktu s agresorem),
- nechtějte po dítěti, aby bylo silné a útoky vracelo samo – nemá na to sílu, jednat musíte Vy,
- o šikanování Vašeho dítěte jednejte okamžitě s učiteli nebo ředitelem ihned po takovém zjištění,
- s učiteli jednejte osobně, ne telefonicky,
- můžete zažádat o přeložení dítěte do jiné třídy nebo na jinou školu,
- pokud se školou nenajdete řešení, obraťte se na školský úřad nebo českou školskou inspekci,
- povídejte si s dítětem, buďte mu oporou a dávejte mu návody, jak se vyhnout, či jak se zachovat, v nebezpečných situacích,
- v případě podezření na páchaní trestné činnosti na Vašem dítěti informujte neprodleně Policii ČR.

Více informací naleznete např. na [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz).

## **Šikana na pracovišti**

Se šikanou se nemusíme setkávat jen ve škole, ale také na pracovišti mezi lidmi, které bychom mohli označit jako inteligentní a kultivované. Oproti dětské

šikaně, kde se projevuje agrese fyzická a psychologická v jednodušší podobě, šikana na pracovišti je mnohem rafinovanější a zákeřnější. Vyznačuje se vysokým stupněm psychologické agrese, donášením nadřízeným a intrik, ale mizivým procentem fyzických útoků. Psychologické, psychosomatické a sociální následky jsou však stejné.

### **Mobbing a bossing**

V případě **mobbingu** se jedná o systematické intrikování a šikanování ze strany spolupracovníků s cílem někoho poškodit, znemožnit a způsobit mu škodu.

**Bossing** znamená prakticky totéž, ale k šikanování dochází ze strany vedoucího pracovníka s využitím jeho nadřazeného postavení v zaměstnání.

### **Důvody k šikaně:**

- závist (lepší pozice v zaměstnání, rodinné zázemí, peníze, vzhled, apod.),
- touha ovládat druhé,
- sexuální motiv.

### **Jaké jsou strategie mobbingu:**

- izolace postiženého pracovníka (nezvání na oslavy, přátelská posezení, ale také na oficiální akce, jako např. porady apod.),
- šíření pomluv,
- sabotování práce (postižený pracovník nedostává důležité informace – dochází k neúmyslnému neplnění úkolů),
- znevažování výkonu a schopností (dobře odvedená práce „není vidět“, naopak sebemenší chybička se nafoukne do obrovských rozměrů),
- v případě bossingu nižší nebo žádné osobní ohodnocení, prémie,
- poškozování soukromí (rozebírání manželského života, anonymní telefonáty apod.).

### **Kdo bývá nejčastěji obětí mobbingu či bossingu:**

- noví pracovníci,
- lidé, kteří práci potřebují z existenčních důvodů,
- lidé, kteří jsou něčím nápadní,
- příliš aktivní a úspěšní lidé (vzbuzují obavy u kolegů, u vedoucích pracovníků – strach o svoji pozici).

## **Co dělat, jste-li obětí mobbingu či bossingu?**

- vždy jednejte a řešte vzniklý problém,
- **schovávejte si důkazy** (písemná dokumentace, e-maily, nahrávka na diktafon, záznam na mobil, apod.),
- **zajistěte si osobní svědectví** v momentech, kdy jste diskriminováni (např. kolega),

- **zapisujte si veškeré události do deníku** (tyto důkazy mohou být rozhodující v jednání s vedením firmy, s odbory nebo v případném soudním procesu),
- **nezůstávejte s problémem sami**, promluvte si s někým blízkým, či s odborníkem,
- zvažte rizika a rozhodněte se, zda zůstat v práci a problém řešit, či odejít.

## Co je sexuální obtěžování?

Zákoník práce popisuje sexuální obtěžování jako **jednání sexuální povahy v jakékoliv formě, které je zaměstnancem oprávněně vnímáno jako nevíтанé, nevhodné nebo urážlivé, kdy takové jednání vede ke snížení důstojnosti dotčeného člověka.**



Obr. 2: Sexuální obtěžování na pracovišti.

Za sexuální obtěžování se považuje také jednání sexuální povahy, které může být vnímáno jako podmínka pro rozhodnutí, které ovlivní práci obtěžované osoby. Sexuální obtěžování je jedna z forem diskriminace, při které se využívá a zneužívá nerovnosti mezi osobami.

## Druhy sexuálního obtěžování

### Obtěžování pro něco

Člověk je sexuálně obtěžován s podmínkami poskytnutí nebo naopak zabránění postupu v zaměstnání. Obtěžování může být i podmiňováno udržetím pracovní pozice nebo zaměstnání samotného.

### Obtěžování vytvářející nepřátelské prostředí

Jednání sexuální nebo jiné povahy, která znepríjemňují a znesnadňují práci nebo vytvářejí zstrašující, nepřátelské nebo útočící pracovní prostředí (např. sexuální nápisy, pornografické fotografie, kalendáře nebo časopisy vystavené na pracovišti).

### Sexuální nátlak – trestný čin

Od 1. ledna 2010 je závažná forma sexuálního obtěžování kvalifikována jako trestný čin „sexuální nátlak“. Dopustí se ho ten, kdo jiného přiměje k pohlavnímu styku, k obnažování nebo podobnému chování a zneužije přitom jeho závislosti, bezbrannosti nebo svého postavení a vlivu.

Za spáchání trestného činu sexuální nátlak hrozí pachateli ze zákona trest vězení od půl roku do čtyř let nebo zákaz činnosti.

## Co může dělat obtěžovaná osoba?

V případě, že jste ve svém zaměstnání sexuálně obtěžován/a máte svá práva. Vedoucí zaměstnanci jsou povinni vytvářet příznivé pracovní podmínky.

Pokud by zaměstnavatel nezjednal nápravu, mohl by být za nečinnost postižený.

Především tedy:

- vyzvěte svého nadřízeného nebo jeho přímého vedoucího, aby zjednal nápravu,
- informujte odborovou organizaci,
- žádejte pomoc na úřadu práce,
- podejte písemnou stížnost (více na webu Ministerstva práce a sociálních věcí: [www.portal.mpsv.cz](http://www.portal.mpsv.cz)),
- podejte žalobu (můžete požadovat majetkovou náhradu škody za znemožněný postup, nevyplacené prémie atd., můžete také požadovat odškodnění nemajetkové újmy podle toho, jakým způsobem jste byli poškozeni),
- uschovávejte důkazy (např. SMS zprávy, e-maily, požádejte kolegy o svědecké výpovědi),
- pokud jste se stali obětí trestného činu, neváhejte a oznamte to neprodleně Policii ČR.



Obr. 3: Pokud jste se stali obětí trestného činu, oznamte to Policii ČR.

***Jednejte, braňte se, nenechte dojít šikanu  
nebo sexuální obtěžování až do závažnějších stadií!***

**Chcete se dovědět více o tom, jak se správně chovat při mimořádných událostech? V rámci projektu „Vaše cesty k bezpečí“ Vám Hasičský záchranný sbor JMK ve spolupráci s Policií ČR a Diecézní charitou Brno nabízí další tipy našich chytrých blondýnek, které Vám na webové adrese [www.firebrno.cz/vase-cesty-k-bezpeci](http://www.firebrno.cz/vase-cesty-k-bezpeci) poradí, jak nejlépe vyřešit i jiné situace, ohrožující Vaši bezpečnost, zdraví, životy a majetek.**